

Принято
Советом обучающихся
протокол № 1
от 30.05.2017 г.

Согласовано
Советом родителей
Протокол № 1
от 30.05.2017 г.

Рассмотрено
Педагогическим
советом
протокол № 1
от 28.08.2017 г.

Утверждено
приказом по школе
от 31.08.2017 г.
№ 564-о

**Режим занятий обучающихся,
получающих начальное общее, основное
общее, среднее общее образование в
муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении
средней общеобразовательной школе №6
(МБОУ СОШ №6).**

Режим занятий обучающихся, получающих начальное общее, основное общее, среднее общее образование в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №6 (МБОУ СОШ №6).

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий обучающихся (далее – учащихся) МБОУ СОШ №6 (далее – Школа) устанавливается на основе требований:
 - 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
 - 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189.
 - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
 - 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
 - 1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».
 - 1.1.6. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ».
 - 1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011 № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312».
 - 1.1.8. Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10».
 - 1.1.9. Устава Школы.
 - 1.1.10. Правил внутреннего распорядка.
 - 1.1.11. Основной образовательной программы.
 - 1.1.12. Календарного учебного графика.
 - 1.1.13. Учебного плана Школы.
- 1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности учащихся.

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета школы и по согласованию с Управляющим советом школы и является составляющей образовательной программы.
- 2.2. Недельная нагрузка учащихся через урочную и внеурочную деятельность соответствует нормам СанПиН.
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе – 33 учебные недели,
 - во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель.
 - в классах основного общего и среднего общего образования – до 35 учебных недель.
- 2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 8 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная учебная неделя с 9 по 11 класс с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов учащихся и по согласованию с Управляющим советом школы. В субботу для 1-8 классов возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей), занятий внеурочной деятельности по приказу директора школы, проведение мероприятий, определенных учебным планом школы.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, для учащихся 1-х классов в середине учебного года предоставляются дополнительные недельные каникулы.
- 2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.
- 2.8. Начало учебных занятий – 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует СанПиН.
- 2.10. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. При этом максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности не превышает 10 часов, и ее часы могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в субботние дни.
- 2.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

- 2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.13. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 204м уроках.
- 2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.
- 2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
 - рекомендуется организация в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
 - при традиционном режиме обучения.

3. Режим питания учащихся.

- 3.1. Организация питания учащихся осуществляется в столовой Школы.
- 3.2. Питание учащихся проводится согласно установленному графику, утвержденному директором Школы.

4. Режим внеклассной деятельности.

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности учащихся.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

5. Режим двигательной активности учащихся.

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий.

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленных норм СанПиН.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации.

7.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии со сроками, установленными календарным учебным графиком.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа-Югры (9 классы).